

# Nouveau dès juin 2022 chez BioFeedback & NeuroFeedback Fribourg

Des soirées mensuelles de méditation  
pour personnes qui veulent s'initier à  
une pratique régulière

Prochaine date : Vendredi 3 juin 18h00-20h00

Mieux se rencontrer et, à partir de soi, observer les choses telles qu'elles. Pas telles que nous voudrions qu'elles soient. Juste telles qu'elles.

Sortir du monde de l'illusion pour aller vers le Dhamma. Son chemin, à partir de ce qui fait sens pour soi, à partir de ce qui est juste pour soi.

Par sa bienveillante guidance, Amine Cassim, vous apprendra à méditer (petit groupe) pour que vous puissiez pratiquer chez vous.

**Horaires: 18h00-20h00** (et même un peu plus tard pour celles et ceux qui veulent continuer le partage)

**Lieu: Av. de Beauregard 12** (Cabinet BioFeedback et NeuroFeedback Fribourg)

**Prix: CHF 60.-**

