

# **UN DIMANCHE PAR MOIS DE 7h30 À 12h00**

**Cabinet BioFeedback et NeuroFeedback Fribourg**

## **SEANCE DE MEDITATION EN GROUPE, GUIDEE PAR AMINE CASSIM**

**Plusieurs méditations guidées sur la même matinée**

**Les trois centres (mental, cœur, instinct)  
L'enfant intérieur  
Compassion et gratitude  
Kriya Yoga**

**Évidemment, des pauses, café/thé/douceurs :-)** et beaucoup de bienveillance

**Amine Cassim propose et vous disposez...**

**Méditation de groupe une fois par mois, sur inscription**

**Horaires : 7h30/12h**

**Lieu: Cabinet BioFeedback et NeuroFeedback Fribourg, Av. de Beauregard 12**

**Prix: CHF120.-**

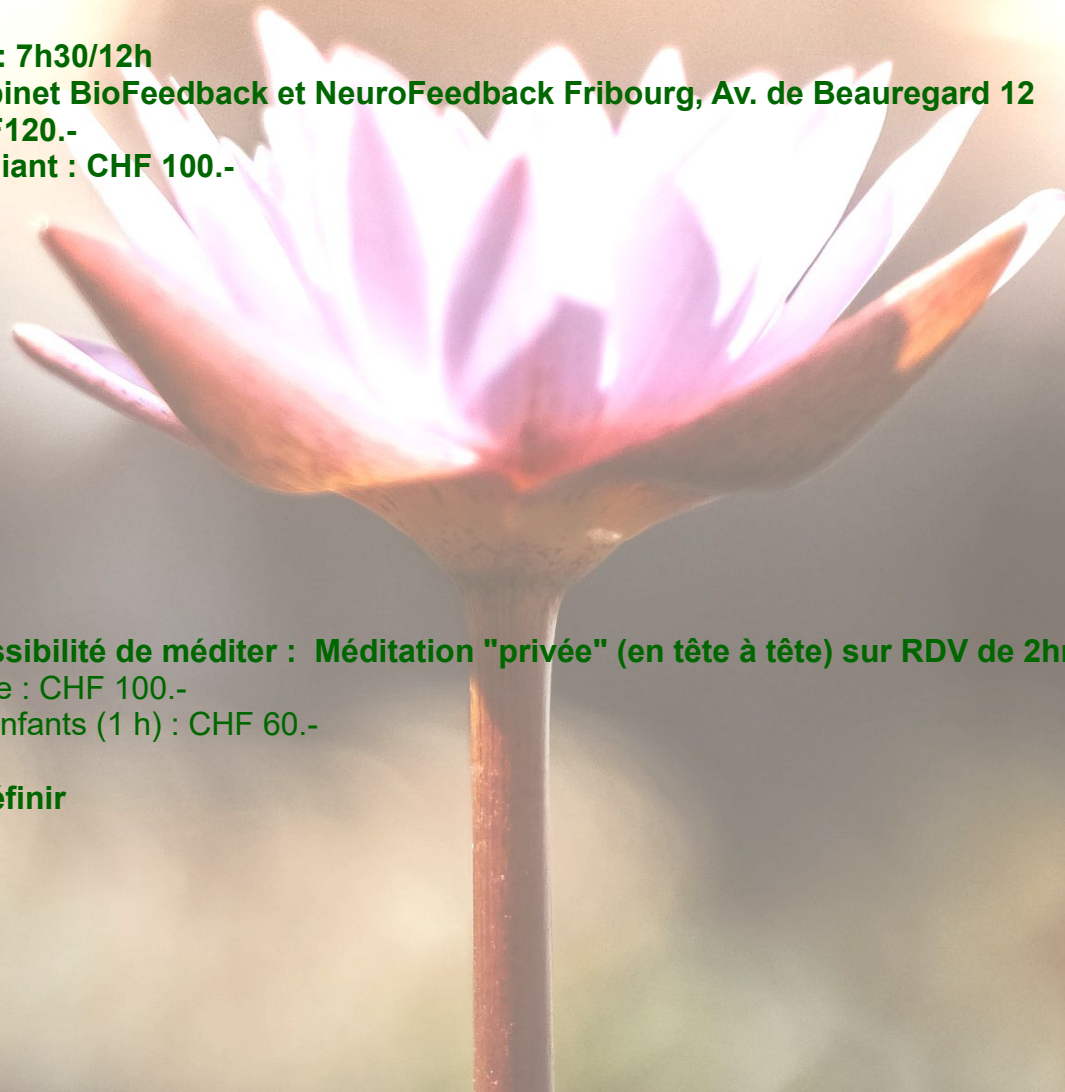
**Tarif étudiant : CHF 100.-**

**Autre possibilité de méditer : Méditation "privée" (en tête à tête) sur RDV de 2hrs**

**Tarif adulte : CHF 100.-**

**Pour les enfants (1 h) : CHF 60.-**

**Lieu: à définir**



## Qui est Amine Cassim

Après 15 ans dans le secteur de la finance comme analyste, Amine Cassim a totalement changé de vie en 2004 après un voyage en Inde. En reprenant le chemin de sa famille, il a travaillé pour la Croix Rouge de Bombay durant le tsunami de 2005, et a passé 4 ans à Dharamsala au sein du Norbulingka Institute sous l'autorité du Dalai Lama en tant que consultant.

A cette occasion, Amine Cassim a travaillé avec différentes cultures - tibétaines, indiennes et occidentales - et a dû intégrer les conduites du changement auprès de ces populations.

En 2009, Amine est revenu en Europe et a réorienté sa carrière à partir de ce qu'il a appris en Inde.

L'ennéagramme est l'un des outils qu'il transmet auprès de groupes ou de centres d'études (Nokia, EPFL).

Dorénavant, il partage sa vie entre Paris, Berlin, Lausanne et Fribourg comme consultant en ennéagramme, méditation de pleine conscience, PNL humaniste (Programmation Neuro-Linguistique) et EFT (*Emotional Freedom Technic*)

Contact : [aminecassim@gmail.com](mailto:aminecassim@gmail.com) / +49 176 696 367 38 (Berlin)

